



Πρόγραμμα



ΕΤΗΣΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ
13-14/04 ΡΟΔΟΣ

Σάββατο 13/4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 13/4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



08:00 - 09:00

Εγγραφές & Καφές

09:00 - 11:30

Θεματική Ενότητα 1:

Διατροφή, ψυχολογία, παχυσαρκία
Προεδρείο: Νίκος Βαράκης, Κωνσταντίνα Γιαννιώτη & Χριστίνα Καραγιάννη

09:00 - 09:30

Άνοιγμα Συνεδρίου - Καλωσόρισμα
Νίκος Βαράκης, Γιώργος Στεργίου

Πρόεδρος ΓΑΛΑΞΙΑ – Διευθυντής Μητροπολιτικού Κολλεγίου
Campus Ρόδου

09:30 - 09:45

Ματίνα Πουλλή

Βιοχημικός BSc, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MMEDSci,
Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων

**Περιγεννητικοί παράγοντες που συμβάλλουν στην
ανάπτυξη της παχυσαρκίας - ο ρόλος του μητρικού
θηλασμού**
(Cerps: 15 min. L)

09:45 - 10:15

Πνευλόπη Τριανταφυλλίδου

MD, MSc, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, IBCLC

**Οφέλη του μητρικού θηλασμού από τη γέννηση ως
τον αποθλασμό**
(Cerps: 30 min. L)

10:15 - 10:45

Γιώργος Λιόςσης

Παιδίατρος – Νεογνολόγος MD, PhD τ.Υπεύθυνος Διευθυντής
Τμήματος Νεογνών – ΜΕΝΝ Μαιευτηρίου Ε.Ε Βενιζέλου

**Η Επιγενετική δράση του μητρικού γάλακτος -
Ο ρόλος του μικροβιώματος**
(Cerps: 30 min. L)

10:45 - 11:00

Μιχαήλ-Τσαμπίκος Καϊκίς

Παιδοψυχίατρος, Παιδίατρος

Attachment & Epigenetics
(Cerps: 15 min. R)

11:00 - 11:20

Χρύσα Καραγιάννη

Βιολόγος (BSc), Διατροφολόγος (MSc) – Διαιτολόγος (SRD)

Μαρία Κωνσταντζού

MSc, Κλινική Ψυχολόγος, PL BSc Psychology,
Metropolitan College, Campus Ρόδου

Διατροφή της νέας μητέρας και ψυχολογία
(Cerps: 20 min. L)

11:20 - 11:30

Ερωτήσεις-Απαντήσεις (Q&A)

(Cerps: 10 min. L)

11:30 - 12:00

Διάλειμμα Καφέ & Σνακ

Έκθεση Φωτογραφίας

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων (Poster Area)
Θέματα Θηλασμού (AA24, AA25)

(Cerps: 30 min. R)

Διονυσία Γιόννοβιτς

Ιατρός, ειδικευόμενη παιδιατρικής Γ.Ν.Ρόδου

**Παρουσίαση Πόστερ: Έναρξη στερεών και η
διατροφή του παιδιού τον πρώτο χρόνο**

Προεδρείο:

Κατερίνα Ζουμπουρλή & Σόφια Φίνου

12:00 - 13:00

Laurel Wilson

IBCLC, BSc, RLC, CLE®, CCCE, CLD, CPPI

TEDx and International Keynote Speaker, Author, Educator
Professional Member of National Speaker Association

**Hold the Phone! Diet Does Matter During Lactation:
Implication of Diet on Fatty Acid Composition and
Other Nutrients**
(Cerps: 60 min. L)

13:00 - 13:15

Ερωτήσεις-Απαντήσεις (Q&A)

(Cerps: 15 min. L)

*Η ομιλία θα
πραγματοποιηθεί
στα Αγγλικά*

Σάββατο 13/4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13:15 – 14:15 Ελαφρύ Γεύμα
Έκθεση Φωτογραφίας

14:15 – 15:30 **Θεματική Ενότητα 2:**
Πρωτόκολλα - Μαστίτιδα, Χαλινός,
Ίκτερος, Γαλακταγωγά
Προεδρείο:
Παναγιούλα Μέξη-Μπουρνά,
Εμμανουήλ Σταματίου & Φοίβος Ηρακλείδης

14:15 – 14:30 **Καλλιόπη Λέκκα**
Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, MSc
Νέο Πρωτόκολλο Μαστίτιδας
(Cerps: 15 min. L)

14:30 – 14:45 **Βούλα Ταμπάκη**
Παιδίατρος
**Χαλινός και Μητρικός Θηλασμός - Statement on
Ankyloglossia in Breastfeeding Dyads**
(Cerps: 15 min. L)

14:45 – 15:00 **Βασιλική Σίδερη**
MD, PhD, Παιδίατρος – Νεογνολόγος
**Ίκτερος και μητρικός θηλασμός - προκαλεί
η φωτοθεραπεία καρκίνο; - Πρωτόκολλα
Φωτοθεραπείας**
(Cerps: 15 min. L)

15:00 – 15:15 **Ιωάννα Καραγιώργη**
Γενική – Οικογενειακή Ιατρός
Γαλακταγωγά και Θηλασμός - Πρωτόκολλο ABM
(Cerps: 15 min. L)

15:15 – 15:30 **Ερωτήσεις-Απαντήσεις (Q&A)**
(Cerps: 15 min. L)

Κυριακή 14/4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:00 – 09:00 Εγγραφές & Καφές

09:00 – 11:15 **Θεματική Ενότητα 3:**

Διατροφή & Media
Προεδρείο: Παλαντζιάν Άντα,
Τριανταφυλλίδου Πηνελόπη & Χρυσούλα Μαγγαφά

09:00 – 10:00 **Laurel Wilson**
IBCLC, BSC, RLC, CLE®, CCCE, CLD, CPPI
TEDx and International Keynote Speaker, Author, Educator
Professional Member of National Speaker Association
Promotion of Lactation in a Digital World
(Cerps: 60 min. L)
Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί στα Αγγλικά

10:00 – 10:15 **Αθηνά Σκουλαρίκη**
Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Σχολή Κοινωνικών
Επιστημών Πανεπιστημίου Κρήτης
**Ενημέρωση και παραπληροφόρηση σχετικά με τον
μητρικό θηλασμό στο διαδίκτυο**
(Cerps: 15 min. E)

10:15 – 10:30 **Χάρις Χατζηνικόλα**
Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αιγαίου
**Η επίδραση των media στη διατροφή των παιδιών
και τα υπερ-επεξεργασμένα τρόφιμα**
(Cerps: 15 min. E)

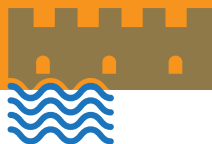
10:30 – 10:45 **Κωνσταντίνος Γκατζιώνης**
Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής (ΤΕΤΔ)
του Πανεπιστημίου Αιγαίου, Αν. Καθηγητής
**Ο ρόλος του Sensory Marketing στην προώθηση της
υγιεινής διατροφής και του θηλασμού**
(Cerps: 15 min. R)

10:45 – 11:00 **Μαρία Φτάκα**
Κοινωνική Κλινική Ψυχολόγος των Εξαρτήσεων
**Το marketing σε ένα ασφαλές διαδίκτυο -
νέοι γονείς και θηλασμός**
(Cerps: 15 min. R)



Κυριακή 14/4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



11:00 – 11:15

Ερωτήσεις-Απαντήσεις (Q&A)

(Cerps: 15 min. L)

11:15 – 11:45

Διάλειμμα Καφέ & Σνακ
Έκθεση Φωτογραφίας
Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων (Poster Area)
Θέματα Θηλασμού (AA24, AA25)
(Cerps: 30 min. R)

Τσαμπίκα-Ζωή Κοντογιάννου

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
Παρουσίαση Πόστερ: Βρεφική διατροφή και κίνδυνος για διαβήτη τύπου 1
(Cerps: 60 min. L)

11:45-13:00

Προεδρείο:
Βασίλειος Χ. Μπόλκας & Βάσια Καληγοιάννη

11:45 – 12:45

Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί στα Αγγλικά

Laurel Wilson

IBCLC, BSc, RLC, CLE®, CCCE, CLD, CPPI
TEDx and International Keynote Speaker, Author, Educator
Professional Member of National Speaker Association
Hormonal Harmony: Understanding the Hormonal Changes That Support or Hinder Lactation
(Cerps: 60 min. L)

12:45 – 13:00

Ερωτήσεις-Απαντήσεις (Q&A)

(Cerps: 15 min. L)

13:00 – 14:00

Ελαφρύ Γεύμα
Έκθεση Φωτογραφίας

14:00 – 16:00

Θεματική Ενότητα 4:

Θηλασμός & δημόσιες δομές

Προεδρείο:

Κορατζάνης Χρήστος & Κάντζιου Κατερίνα

Κυριακή 14/4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



14:00 – 14:15

Βενετία Μαρία Βράϊλα

Αναπτυξιακή Παιδιάτριάς, PhD | Αλκυόνη: Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού. Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, ΙΥΠ.

Αμάλθεια: Φιλικές Κοινότητες στην προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού

14:15 – 14:30

Ελένη Τσακίρη

Νοσηλεύτρια Msc, Γραφείο Ποιότητας Γενικού Νοσοκομείου Ρόδου

Νοσοκομείο Ρόδου - Η ικανοποίηση των ασθενών στη Μαιευτική Κλινική
(Cerps: 15 min. R)

14:30 – 14:45

Ηλιάννα Ζάγκα

Μαία MSc, Prenatal Massage Therapist, Ιδρυτικό μέλος Κέντρου Γονεϊκότητας Midwife's Home
Ο ρόλος των Φιλικών Προς Τα Βρέφη Νοσοκομείων στην προαγωγή του μητρικού θηλασμού
(Cerps: 15 min. R)

14:45 - 15:00

Λαμπρινή Χριστοπούλου

Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, IBCLC, Μέλος & Αναπληρώτρια Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Δίκτυο Δράσης για τη Βρεφική Διατροφή IBFAN Ελλάδας

15:00 – 15:15

Αναστασία Καραθανάση

Παιδιάτριάς-Εξειδ. Νεογνολόγος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC Συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο
Πιστοποίηση IBCLC

15:15 – 15:30

Ερωτήσεις-Απαντήσεις (Q&A)

(Cerps: 15 min. L)

15:30 – 16:00

Λήξη Συνεδρίου - Απολογισμός

Ανακοίνωση νικητή διαγωνισμού φωτογραφίας

Οργανωτική Επιτροπή

Αυγερινού Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, MSc,
Μονάδα εντατικής θεραπείας εμφραγμάτων Γ.Ν Ρόδου
Γαλουζή Γαλατιανή, Εκπαιδευτικός
Δουλιγέρη Εύα, Μητέρα διδύμων
Παπακωνσταντίνου Λήδα, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
Παπανικόλα Άννα, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού
La Leche League
Ρούσσου Ισιδώρα Έλενα, Μαία MSc IBCLC Sleep consultant

Το Δ.Σ. του Συλλόγου «ΓΑΛΑΞΙΑΣ»

Βαράκης Νικόλαος, Παιδίατρος IBCLC, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»
Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, IBCLC, Μέλος
Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας, Αντιπρόεδρος
Συλλόγου «Γαλαξίας»

Κάντζιου Κατερίνα, Παιδίατρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck,
Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Παλατζιάν Αδρινέ, IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home,
Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια
Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Ταμίας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Χριστοπούλου Λαμπρινή, Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, IBCLC, Μέλος &
Αναπληρώτρια Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Γιαννιώτη Κωνσταντίνα, Φαρμακοποιός IBCLC, Εθελόντρια Σύμβουλος
Θηλασμού La Leche League, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής
Συνεργάτιδα e-Lactancia.org, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου
«Γαλαξίας»

Καραθανάση Αναστασία, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, διδάκτωρ του
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα και
Κύπρο, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Καηπογιάννη Βασιλική, Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη
Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασάζ, Attached at The Heart Parent Educator,
Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League,
Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Σεμινάρια

4ωρο Σεμινάριο Α' Βοηθειών

Βασίλης Μελεξενής
Παιδίατρος – Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών
(Cερps: 240 min. R)

4ωρο Βιωματικό Σεμινάριο Επικοινωνίας

Μαρία Παπαφιλιππου
Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια –
Attachment Parenting Hellas
(Cερps: 240 min. R)

4ωρο Βιωματικό Σεμινάριο Αποτελεσματικής Ακρόασης

Μαρία Παπαδοπούλου
Εκπαιδευτικός, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια
στην Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Δασκάλου
(Gordon Hellas)
(Cερps: 240 min. R)

ΧΡΥΣΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΑΣΗΜΕΝΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΑΛΚΙΝΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΜΙΚΡΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΓΑΛΑΣΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλακτίας (IBCLC) Ελλάδος & Κύπρου

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΑΙΓΙΔΑ:



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:





The logo consists of several elements: a classical column on the left; a central shield divided into four quadrants (castle, waves, deer, sun); a small circle to the right of the shield; and a heart with the word 'ΓΑΜΩΤΙΑΣ' below it. To the right of these symbols is the text 'ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΘΗΛΑΣΜΟΥ' and '13-14/04 ΡΟΔΟΣ'.

